

新宿だより

■開催時間:毎週 日曜日 7:00～8:00

■会場:京王プラザホテル 47F あけぼの(新宿区西新宿2-2-1)

■会場TEL 03-3344-0111 ■事務局TEL 03-5714-4001



倫理法人会に入会すると大きな特典として、倫理指導、倫理経営基礎講座、職場の教養があります。さらに密かな楽しみでもある特典が「今週の倫理」。毎週メールやFAXで送られてきます。月単位でテーマが決まっています、10月のテーマは「書物という友」でした。A4に1枚なので、すぐに読めるし、役に立つ内容が書かれています。現在1053号、20年近く続いています。これをずっと保存している人もいますし、講話の中でかなり古いものでも引用される先生もいます。せっかくなので、ぜひ読んでみてくださいと思います。きっと「今」必要なことが飛び込んでくると思います。 会長・亀井政之

◎今月の Topics

講話 「私の経営－実践とその哲学」



10月15日は、(株)ふらここ代表取締役 原英洋(はらひでひろ)先生の講話でした。テーマは、「私の経営－実践とその哲学」。

原英洋先生は著名な人形師祖父が人間国宝、母が人形作家という家系に生まれ、人形作りを継承しました。雛人形や五月人形は、日本の心を受け継ぐ伝統産業でありながら、時代の変化とのギャップを埋められず、徐々に衰退しつつあります。この状況を打破し、伝統に力を吹き込みたいと、9年前、それまで活躍していた会社を妹夫婦に託して、ゼロから創業し、9年間で企業規模を9倍にし、なお急成長中です。ただ売り上げを伸ばすのではなく、お客様から、人形を作る職人さんに至るまで、関わる全ての人々がよりよくなり、伝統とそこに込められた人々の心を継承していく未来を目指されています。一歩ずつ実現しつつある現在、働く人、お客様、すべての人を大事にする、経営の実践と哲学を、感動の中で学ぶことができました。

まさにトキメキのモーニングセミナー(以下MS)となりました。倫理経営とはこういうもの、人を大事にする経営とはこういうもの!

また、成功体験だけではなく、ここまでの苦労とそれにどう向き合ってきたかの体験も丁寧にお話しいただきました。

倫理の実践、倫理経営の実践を目指す私たち聴き手にとっても優しい講話でした。第2セミナーの朝食会では、参加者から感動を伝えるメッセージがあふれました! さらに、原英洋先生に講話を依頼した亀井会長にも感謝の言葉が次々に寄せられる! まさに、これが倫理法人会のMSの醍醐味だ、との声が数多く上がりました。

こういう時には奇跡が引き寄せられるもの! 今日は雨だったので明治神宮の雀と遊べないから...と、行徳哲男先生が久しぶりに新宿のMSに参加くださったら、実は、原英洋先生は、かつて行徳哲男先生の下で学んだことがある、それ以来の再開を果たされたとのことでした。行徳先生の最後のメッセージが、今日のMSのエネルギーを表していました。感動することで人は本来の自分に戻ることができる! 皆、本来の自分に向き合え、これからのヒントを多く得たMSでした。これだからMSに通ってしまう! という先輩たちの声が増えそうです。

(文:小泉達則)

会社訪問記 ～ようこそ、わが社へ!～



「レインボーガーデン」代表

篠原 由香さん

レインボーガーデン

みなさま、こんにちは。極上のねむり研究者・篠原由香です。

アロマテラピーを通して、睡眠の質を上げることで健康管理、日中に最高のパフォーマンスができるように、個人コンサルテーションやセミナーの開催、また、アロマテラピー教材、ハーブティなどの販売を行っています。

さて、みなさまにとって、**睡眠**とはどのような位置づけでしょうか? 「できるだけ少なくして、昼間の活動に回したい」と思っている方は、考え方を少し変えた方が良さそうです。

実際には、脳は寝ている時のほうが、昼間よりも活発に活動しています。快適な睡眠を得ることで、がん、病気などの予防、肥満、糖尿病とはじめとする生活習慣病、うつ、認知症の予防と様々な予防ができることが脳科学の発展により解明されました。そして、嗅覚と脳の関係性も明らかになることにより、「香り=アロマ」を用いて快眠に導くことがとても大切であると考えています。

2人に1人はがんになる、5人に1人は、うつや認知症になると言われている昨今。みなさまが、生涯現役で明朗・愛和・喜働が出来るようにするには、**病気にならないこととカラダづくりが大切**です。

脳科学もアロマテラピーもどんどん進化していく分野です。これからも精進し続け、皆様の健康を「睡眠」の側面からサポートさせて頂ければ幸いです。これからも、どうぞよろしくお願いたします。



会社 DATA

レインボーガーデン <http://aroma-kaimin.com/>
mail: info@aroma-kaimin.com
開業 2009年04月